

組合員さんからの投稿コーナー  
みんなのひろば

\* 今月のテーマ \*

「こんな習いごと  
しています」

### サッカー3年目

埼玉県川越市 しゅー 12歳  
兄がしている習いごとはすべてやりたくなくなってしまった私。体操、塾、今年で3年目のサッカー。毎週、男の子に混じりボールを追いかける日々です。運動会では代表リレー選手に選ばれ見事勝利。先日の学校持久走記録会では女子1位。サッカーチームに入り、体力がつき、なんととっても楽しく、やってよかった習いごとです。女の子もサッカーおすすめです。

### ホットヨガ

東京都世田谷区 ちー 30代  
どんなに忙しくても、ホットヨガのレッスンの1時間は自分だけに向き合う時間。

スタジオに入ったときから、日常を切り離すことができず。薄暗いスタジオで、先生の優しい声に合わせて呼吸を整え、自分の身体と心に向き合うと、終わったときにはスッキリ。また育児と家事、仕事の待つ日常をがんばろうと思えます。



千葉県船橋市 こちゃん 5歳

### 息子の料理教室

埼玉県朝霞市 よし子 60代  
数年の一人暮らしを卒業し実家に戻った息子が、最近料理教室に通い始めたようです。たまに習ってきた料理を家でも作ってくれます。材料から吟味し、時間をかけて作ってくれる料理は、共働きのため簡単に済ませればかりいた母にとっては、とても頼もしく、よりおいしく感じます。料理を作る楽しさを感じ、豊かな時間を過ごしている

ようで本当に嬉しく思っています。

### 仕事をしながら星を知る

東京都武蔵野市

Yucky 0531 30代

わたしは学生の頃から憧れていた星のソムリエ(星空案内人)になるために、毎週講座を受けています。仕事をしながら一念発起、始めてからは仕事も心なしかうまくなっていて、自分がしたいことをやることの大切さを日々感じています。

### 花のちから

千葉県船橋市 じゃんこ先生 40代  
フラワーアレンジメントの教室へ通っています。季節に合わせた花を選んで、ブーケなどを作って楽しんでいきます。美しく、生き生きとした花から元気をもらい、気持ちも明るくなります。



テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、6月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

楽しい投稿を  
お待ちしております

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

6月号テーマ  
「やめてスッキリしたこと」

● 締め切り

2023年4月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。  
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。  
※写真・イラストは返却いたしません。  
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。

#### 応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前(匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください) ③年齢(掲載を希望されない方は無記入でお送りください) ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.特集 C.おすすめ！コープの商品 D.コーププラス×SDGs E.こえにこたえてQ&A F.人と人 つながりの物語 G.コープの職員 料理にチャレンジ！ H.コープで広がる、つながる I.みんなのひろば J.今月のレシピ

#### Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶



Eメール：  
mirai\_kouho@coopdeli.coop

#### 郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5  
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、10ページ下段をご参照ください。